

# Gana terreno el mal de Lou Gehrig [1]

Enviado el 14 mayo 2007 - 11:04am

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



Por Cynthia López Cabán / [End.cynthia.lopez@elnuevodia.com](mailto:End.cynthia.lopez@elnuevodia.com) [2] [endi.com](http://endi.com) [3] Comenzó con dolor en las manos y los pies. Luego un día, a su llegada al trabajo, Raquel Cortés sintió un fuerte dolor de pecho que la llevó a la oficina de un médico. Visitó un cardiólogo, un internista-endocrinólogo y un fisiatra. También se sometió a una retahíla de pruebas antes de recibir un diagnóstico sobre su estado de salud. El 20 de diciembre de 2006, tras descartar otras enfermedades, esta maestra fue diagnosticada con esclerosis lateral amiotrófica, una enfermedad de las partes del sistema nervioso que controlan el movimiento de los músculos voluntarios. Ayer Raquel, una mujer con un espíritu combativo, ofreció su testimonio durante una mesa redonda para crear conciencia sobre este trastorno, también conocido como el mal de Lou Gehrig, que el año pasado reclamó la vida de la periodista Bruni Vélez. Se desconocen las causas de esta enfermedad que destruye las neuronas motoras y, a su vez, causa el debilitamiento y la falta de función de los músculos, según Sylvia León, supervisora de Servicio de Cuidado de Salud de la Asociación de Distrofia Muscular. Sin embargo, se sabe que esta enfermedad -una de las 43 males neuromusculares que apoya la Asociación- comienza a ganar terreno en el País. Anualmente se reportan entre 50 a 80 casos nuevos en la Isla, precisó Carlos Luciano, director del programa de medicina neuromuscular de la Escuela de Medicina de la Universidad de Puerto Rico. Explicó que el riesgo de esta enfermedad aumenta con la edad, en particular entre los 56 y 63 años. Aunque es rara antes de los 20 años, se han reportado algunos casos. Los síntomas de la agresiva enfermedad, cuya expectativa de vida es de tres a cinco años desde el diagnóstico, incluyen pérdida de movilidad, contracciones musculares involuntarias, calambres, dificultad al tragar y hablar y problemas respiratorios. La directora regional de la Asociación de la Distrofia Muscular, Helga Rosado, señaló que su organización tiene un registro de 2,744 casos de trastornos musculares. La Esclerosis Lateral Amiotrófica se encuentra en

quinto lugar, con 189 casos. Raquel, por su parte, puso su confianza en Dios, y afirmó que desea que su ejemplo sirva para llevar un mensaje a otras personas con esta enfermedad. "No he dejado atrás mis proyectos, solamente he descartado los que no tenían mucha importancia. Ahora le dedico más tiempo a mis hijas porque soy viuda hace muchos años y soy el único ingreso en mi casa", afirmó.

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/gana-terreno-el-mal-de-lou-gehrig?page=6#comment-0>

#### **Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/gana-terreno-el-mal-de-lou-gehrig> [2]  
mailto:[End.cynthia.lopez@elnuevodia.com](mailto:End.cynthia.lopez@elnuevodia.com) [3]  
[http://www.endi.com/noticia/puerto\\_rico\\_hoy/noticias/gana\\_terreno\\_el\\_mal\\_de\\_lou\\_gehrig/212574](http://www.endi.com/noticia/puerto_rico_hoy/noticias/gana_terreno_el_mal_de_lou_gehrig/212574)