

# Exhortación a realizar actividad física a diario <sup>[1]</sup>

Enviado el 6 junio 2007 - 12:15pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



Por Gladys Nieves Ramírez / [gnieves@elnuevodia.com](mailto:gnieves@elnuevodia.com) <sup>[2]</sup> [endi.com](http://endi.com) <sup>[3]</sup> LAJAS - Hacer ejercicios no es sólo para atletas, sino para todo el mundo, no importa la edad o las condiciones físicas, declaró ayer el gobernador Aníbal Acevedo Vilá, antes de comenzar un recorrido por La Parguera en un kayak rojo junto a su hija Gabriela. Frente a ellos, en otra embarcación, iba la Primera Dama, Luisa Gándara, y su hijo Juan Carlos. Detrás de la Primera Familia iban más de 20 kayaks en una actividad que formaba parte del programa Puerto Rico en Forma, creado en octubre del 2006 mediante una Orden Ejecutiva en la que el Gobernador instruyó al Departamento de Trabajo a separar \$7.8 millones del Fondo de Incentivos Salariales para la iniciativa. Los fondos permiten a los municipios y agencias gubernamentales contratar personal para implantar programas de actividades físicas. El secretario de Recreación y Deportes, David Bernier, manifestó que cada municipio podrá recibir hasta \$80,000 si desarrolla una propuesta que sea aceptada por el Comité Timón Puerto Rico en Forma. Lajas y Barranquitas recibieron sus certificaciones ayer, lo que eleva a 55 el número de municipios certificados en el programa, según Bernier, quien acompañó al Gobernador junto al alcalde de Lajas, Marcos “Turín” Irizarry, y el secretario de Recursos Naturales, Javier Vélez Arocho. “Puerto Rico en Forma lo que pretende es crear conciencia y no se vea que hacer ejercicios es para deportistas nada más. Yo no soy deportista pero hago ejercicio porque estoy convencido de que es importante”, expresó el Gobernador en Playita Rosada, en Lajas, antes de montarse en el kayak. “La política pública de esta administración es de prevención en diferentes áreas y en el área de la salud es bien importante que todo el mundo, no importa la edad que usted tenga, entienda que la actividad física es saludable para su salud”, precisó el gobernador Acevedo Vilá. “Mi exhortación a todos

los puertorriqueños, a los chicos y a los no tan chicos, a los jóvenes y a los no tan jóvenes, es que saquen tiempo, hagan actividad física. Yo, que tengo el calendario bien complicado, trato de caminar todas las tardes o por lo menos tres o cuatro veces en la semana”, agregó. El Primer Mandatario recalcó que Puerto Rico se enfrenta a una situación seria de obesidad, ya que entre el 62% y el 64% de los puertorriqueños presenta problemas de obesidad, lo que está afectando la calidad de vida.

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/exhortacion-realizar-actividad-fisica-diario?page=6#comment-0>

#### **Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/exhortacion-realizar-actividad-fisica-diario> [2]

<mailto:gnieves@elnuevodia.com> [3]

[http://www.endi.com/noticia/puerto\\_rico\\_hoy/noticias/exhortacion\\_a\\_realizar\\_actividad\\_fisica\\_a\\_diario/225023](http://www.endi.com/noticia/puerto_rico_hoy/noticias/exhortacion_a_realizar_actividad_fisica_a_diario/225023)