Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

En foco el control del asma [1]

Enviado el 19 julio 2007 - 11:14am

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:

Por Lauran Neergaard / The Associated Press endi.com [2] Solamente uno de cada cinco niños con asma puede controlar los síntomas, de acuerdo con un estudio estadounidense cuyos resultados están ayudando a alentar un cambio en la forma en que se lidia con ese padecimiento. El cambio consiste en concentrarse más en los síntomas cotidianos, no solamente los ataques graves, para que los millones de pacientes de todas edades con asma puedan respirar mejor sin limitar sus actividades. Las guías federales estadounidenses llaman a los médicos a monitorear más de cerca si el tratamiento está aliviando los síntomas cotidianos y mejorando la calidad de vida de los pacientes, y a ajustar la terapia para que así sea. En estos momentos está en marcha una campaña para enseñar a los pacientes a reconocer si necesitan una mejor ayuda, y cómo decírselo a su médico. Si el paciente, por ejemplo, no está sufriendo ataques, pero tuvo que dejar de practicar deportes para lograrlo, la enfermedad no está bajo control. Con excesiva frecuencia, los médicos no advierten la gravedad de los síntomas, dice la doctora Jill Halterman, especialista pediátrica en asma de la Universidad de Rochester. En el caso de niños, los propios padres pueden subestimar los síntomas. La situación es complicada, pues si para un paciente jadear cuando corre o toser cuando duerme han sido rutinario durante años, no es fácil reconocer la necesidad de un mejor tratamiento. “Puede ser parte de lo que ellos consideran normal”, indicó Halterman, que estudia el tema. “Nosotros esperamos poder cambiar el enfoque para que el objetivo sea que el niño no tenga síntomas ni limitaciones en sus actividades”. Ese es el objetivo para los adultos también, y los especialistas están cambiando las guías de tratamiento de la gravedad de los ataques al objetivo más amplio del control de la enfermedad, dice el doctor Allan Luskin, de la Universidad de Wisconsin, en Madison. “Ellos pueden llevar vidas normales, pero eso requiere esfuerzo”, dijo Luskin, que trabaja para la nueva campaña de la Fundación de Asma y Alergias en Estados Unidos. “Los pacientes y los médicos

tienen que entender que el asma puede ser controlada y que realmente no deberíamos esperar nada menos”, sostuvo.

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/external-news/en-foco-el-control-del-asma?page=19#comment-0

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/external-news/en-foco-el-control-del-asma [2] http://www.endi.com/noticia/bienestar/vida_y_estilo/en_foco_el_control_del_asma/246356