

# Clave el enfoque integral del paciente en la medicina <sup>[1]</sup>

Enviado el 23 julio 2007 - 11:56am

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



Por Cynthia López Cabán / [End.cynthia.lopez@elnuevodia.com](mailto:End.cynthia.lopez@elnuevodia.com) <sup>[2]</sup> [endi.com](http://endi.com) <sup>[3]</sup> No se trata de anotar datos. Completar el historial de un paciente consiste en “crear la historia” de ese humano que se sienta al otro lado del escritorio de su médico. Esta premisa constituye el eje central de la propuesta que el doctor de Familia José Bayona Laboy y el psicólogo clínico Alexander Blount presentaron ayer durante la conferencia “Cuidado Integrado de la Familia: Nuevos Enfoques”, que ofreció la Asociación de Terapia de Familia. Bayona Laboy dirige el Programa de Medicina de Familia Urbana de la Escuela de Medicina de la Universidad de Texas y Blount dirige el Programa de Salud Conductual del Departamento de Familia de la Escuela de Medicina de la Universidad de Massachusetts. El dúo disertó ante un grupo de médicos y especialistas en conducta humana sobre los beneficios sociales, médicos y económicos que ofrece un modelo integrado de salud primaria y de ciencias de la conducta. Su propuesta es sencilla: mirar y entender al paciente de forma integral, cuyos órganos y partes se conectan. “Cuando el individuo se divide entre la salud física y la mental, el individuo se pierde entre esos dos mundos”, afirmó Bayona Laboy. Sostuvo que existe un componente psicosocial que modula las enfermedades crónicas en los pacientes que procuran cuidado primario. Hasta en el 70% de las visitas a médicos primarios, los pacientes reflejan síntomas asociados con enfermedades mentales. Ofreció como ejemplo el paciente que llega a un consultorio con dolores de pecho y palpitaciones, pero que sus síntomas no responden a una condición física sino a recurrentes ataques de pánico. “La presentación inicial es ambigua”, indicó Bayona Laboy. Argumentó que en situaciones como esta o similares las personas evitan buscar ayuda con un especialista en salud mental porque desean evitar las etiquetas que traen las enfermedades mentales. Además,

la depresión puede agudizar otras enfermedades y los pacientes depresivos tienen dificultad para seguir el tratamiento de sus enfermedades crónicas. Señaló que entre un 11% y un 15% de los pacientes con diabetes sufre de depresión, que, a su vez, puede subirle el azúcar y, de otro lado, aumentar el costo del tratamiento. Estas situaciones se pueden atender con mayor eficacia cuando se incorpora al equipo de trabajo primario un especialista en salud mental, concluyeron los galenos. La Asociación de Terapia de Familia se estableció en el 2003 por profesionales de Ponce. Su misión es ayudar al desarrollo de profesionales que trabajan con las estructuras de familias del País.

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/clave-el-enfoque-integral-del-paciente-en-la-medicina?page=9#comment-0>

#### **Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/clave-el-enfoque-integral-del-paciente-en-la-medicina> [2]

mailto:End.cynthia.lopez@elnuevodia.com [3]

[http://www.endi.com/noticia/puerto\\_rico\\_hoy/noticias/clave\\_el\\_enfoque\\_integral\\_del\\_paciente\\_en\\_la\\_medicina/250708](http://www.endi.com/noticia/puerto_rico_hoy/noticias/clave_el_enfoque_integral_del_paciente_en_la_medicina/250708)