

# **Pesimismo ante deterioro de la salud entre boricuas** <sup>[1]</sup>

Enviado el 12 septiembre 2007 - 10:07pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## **Calificación:**



Carmen Millán Pabón / [cmillan@elnuevodia.com](mailto:cmillan@elnuevodia.com) <sup>[2]</sup> [endi.com](http://endi.com) <sup>[3]</sup> De continuar con los malos hábitos alimentarios y la falta de ejercicio, los puertorriqueños adultos verán morir a sus hijos a causa de enfermedades cardiovasculares, advirtió el cardiólogo y pasado presidente de la Sociedad Puertorriqueña de Cardiología (SPC), Luis A. Molinary, al anunciar la celebración del Día Mundial del Corazón 2007 el 30 de septiembre. “Estamos retando a la demografía. En vez de que los hijos entierren a los padres, van a ser los padres quienes entierren a los hijos a causa de una dieta horrible y la falta de ejercicios”, indicó, al explicar que los casos de hipertensión aumentaron de 20.9% a 27.3% entre 1997 y el 2003. “Del 1996 al 2003, el colesterol elevado aumentó en hasta un 33% de la población”, añadió. Al 2003, se registró que el 63.7% de la población adulta puertorriqueña tenía sobrepeso u obesidad. En la población infantil, el 33% de los niños de 12 a 16 años registró distintos niveles de obesidad. “Por culpa de la falta de ejercicio y la mala alimentación”, los niños de hoy con niveles de obesidad están predispuestos a problemas de salud como el descontrol de la presión y el colesterol elevado. El Día Mundial del Corazón se celebra en más de 100 países simultáneamente desde hace ocho años por iniciativa de la Federación Mundial del Corazón, organización no gubernamental con sede en Ginebra, Suiza. Su objetivo es alertar y ayudar a la población mundial a conseguir una vida mejor y más duradera mediante la prevención y el control de las enfermedades cardíacas y de los accidentes cerebrovasculares. Este año se invita a los padres a promover mejores hábitos alimentarios y más actividad física en los hijos. Las condiciones más comunes son hipertensión, triglicéridos y colesterol elevado, diabetes y eventos cardiovasculares. Molinary dijo que cerca del 25% de sus pacientes tienen entre 20 a 45 años. Explicó que tiene pacientes de 37 años que han sufrido

infartos, cirugías de “by pass” y angioplastia por arterias tapadas por el sobrepeso, sin origen congénito. “La principal causa de muerte en las mujeres son las enfermedades cardiovasculares, no el cáncer de seno, como muchas personas creen”, sentenció. El evento cumbre del Día Mundial del Corazón 2007, es el domingo, 30 de septiembre en el Parque Luis Muñoz Rivera, en Puerta de Tierra, donde habrá charlas y demostraciones sobre ejercicios, nutrición y salud. Con el auspicio de la empresa farmacéutica Pfizer, la campaña educativa del Día Mundial del Corazón 2007 en Puerto Rico consiste en un comercial de televisión, con ejecuciones en radio, prensa y revistas.

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/pesimismo-ante-deterioro-de-la-salud-entre-boricuas?language=es#comment-0>

#### **Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/pesimismo-ante-deterioro-de-la-salud-entre-boricuas?language=es> [2] <mailto:cmillan@elnuevodia.com> [3] <http://www.elnuevodia.com//XStatic/endi/template/content.aspx?se=nota&id=275928>