

Arde el pecho de los boricuas debido a la acidez ^[1]

Enviado el 21 noviembre 2007 - 9:53pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.



Por Marga Parés Arroyo / End.mpares@elnuevodia.com ^[2] endi.com ^[3] Un 76% de los adultos del País sufre de acidez al menos dos veces a la semana, principalmente por ingerir comidas grasosas y picantes, jugos cítricos, café y sodas. Este es el resultado que arrojó el estudio “Perfil de la Condición de Acidez en Puerto Rico”, realizado entre los meses de marzo y abril del año en curso mediante 390 entrevistas telefónicas y ocho grupos focales compuestos por 64 personas. Un 38% de los entrevistados, todos adultos, admitió sentir acidez a diario, la cual manifestaron a través de síntomas como indigestión, presión y ardor en el pecho, reflujo y sabor amargo en la boca y la garganta. “Es como si me explotara un volcán” o “es como tomarse un trago de ron caña sin curar”, fueron algunos de los comentarios de los entrevistados. El estudio fue comisionado por Procter & Gamble a las compañías de mercadeo Ipsos-Hispania y Leo Burnett. Según reveló Giselle Bigio, de Procter & Gamble, para evitar estos síntomas, un 64% de los encuestados dijo que tratan de no comer ciertos tipos de comida. En cuanto al tratamiento a los que suelen recurrir, un 44% mencionó antiácidos, un 50% a medicamentos sin receta y otro 29% medicamentos con receta. Otros toman leche, agua o remedios caseros para sentir alivio. Algunos factores que llevan a la acidez son: obesidad y sobrepeso, el alcohol, comidas altas en grasa, cafeína, chocolates, el fumar y comer tarde en la noche y en exceso. Para aquellos con acidez severa o con síntomas de más de tres días a la semana, dolor en el pecho, dificultad al tragar y pérdida de peso no planificada, mencionó ciertos inhibidores que impiden que el estómago secrete ácido. El doctor Roger Polish enfatizó que una acidez crónica, sin tratamiento adecuado, podría conducir a una condición precancerosa llamada Síndrome de Barrett, lo cual Medline Plus define como irritación del revestimiento del esófago por el ácido gástrico que suele ser más frecuente en hombres.

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados

[Privacidad](#) | [Términos](#) | [Sobre CienciaPR](#) | [Contáctenos](#)

acidez#comment-0

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/arde-el-pecho-de-los-boricuas-debido-la-acidez>

[2] <mailto:End.mpares@elnuevodia.com>

[3] <http://www.elnuevodia.com//XStatic/endi/template/content.aspx?se=nota&id=314768>