

# **El silencioso enemigo de una vida saludable**

[1]

Enviado el 5 marzo 2008 - 12:16am

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## **Calificación:**



Por Yaritza Rivas / [yativas@elnuevodia.com](mailto:yativas@elnuevodia.com) [2] [endi.com](http://endi.com) [3] Más de la mitad de las personas que padecen de esta enfermedad lo desconocen y muchas veces son tratados por otras condiciones. Se trata del hipotiroidismo: una afección que hace que la glándula tiroides no produzca suficiente tiroidea. Como consecuencia, la persona puede sentirse cansada, tener presión o colesterol alto, tener poca habilidad para recordar o hacer las tareas usuales de la casa, especificó Harry Jiménez, endocrinólogo y presidente de la Sociedad Puertorriqueña de Endocrinología y Diabetología. “La hormona que segrega la glándula tiroides dirige el metabolismo”, dice el endocrinólogo, por lo que es importante para crear un balance en el funcionamiento del cuerpo. Los síntomas del hipotiroidismo se desarrollan gradualmente y pueden pasar desapercibidos por años. Esta condición puede ser hereditaria o adquirida. Orientarse sobre esta enfermedad es sumamente importante, dice Jiménez, ya que las condiciones del tiroides no se pueden evitar, sino tratar. Por tal razón, la Sociedad Puertorriqueña de Endocrinología y Diabetología inició ayer una campaña educativa sobre las condiciones del tiroides en Puerto Rico, donde se estimó hasta el 2005 que 2.5% de la población padece de esta enfermedad. Según Jiménez, los padecimientos del tiroides se pueden confundir con diabetes, presión alta o enfermedades autoinmunes, como por ejemplo: artritis reumatoide, lupus o anemia. Otras condiciones del tiroides comunes en la Isla son los nódulos, o abultamiento en el cuello -que se detectan durante los exámenes físicos- y el cáncer del tiroides. Además, aunque en menos proporción, también existe la condición de hipertiroidismo. Ésta es lo contrario al hipotiroidismo. Es decir, el paciente suele ponerse ansioso, le molesta el calor y puede sufrir palpitaciones. Esta enfermedad se trata con yodo radiactivo. El endocrinólogo recomienda que ante la sospecha de padecer esta

condición se debe ordenar pruebas de TSH y de T4 libre en la sangre, para hacer un diagnóstico temprano y comenzar un tratamiento adecuado. Entre los esfuerzos de concienciación para atender los padecimientos de la glándula tiroides, la Sociedad Puertorriqueña de Endocrinología y Diabetología realizará talleres libre de costo en Ponce y San Juan a las 8:30 a.m. El taller de Ponce será el 29 de marzo, en el Centro de Convenciones El Señorial y el de San Juan el 5 de abril en el Edificio de ILA. Para participar de los talleres gratuitos puede llamar al (787) 626-3426 ó (787) 529-4755.

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/el-silencioso-enemigo-de-una-vida-saludable?page=9#comment-0>

#### **Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/el-silencioso-enemigo-de-una-vida-saludable> [2]  
<mailto:yrivas@elnuevodia.com> [3]  
<http://www.elnuevodia.com//XStatic/endi/template/content.aspx?se=nota&id=371039>