

Los ácidos grasos Omega-3 y el Alzheimer – Radiocápsula RCP/CPR ^[1]

Enviado el 1 marzo 2009 - 5:19pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:



No

Contribución de CienciaPR:



Ciencia Puerto Rico y Radio Casa Pueblo1020 te informan sobre el efecto de una dieta rica en Omega-3 DHA en la enfermedad de Alzheimer. La enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurológico que afecta las células del cerebro, promoviendo deficiencias en funciones cognitivas, como lo es la memoria. Se desconocen las causas para el desarrollo de esta enfermedad y lo que promueve la muerte de las células del cerebro. Sin embargo, estudios patológicos indican que la agregación de trozos de proteínas generan partículas tóxicas que afectan las células del cerebro. Aunque no existe cura para la enfermedad de Alzheimer, diferentes estudios epidemiológicos indican que la ingesta de pescados y grasas insaturadas pueden ser protectivo contra el desarrollo de esta enfermedad. Específicamente, un estudio en la Universidad de California, en Los Ángeles, utilizó animales que modelan la enfermedad de Alzheimer para descubrir que los ácidos grasos Omega-3 DHA pueden ser protectivos contra las partículas tóxicas que se generan en la enfermedad de Alzheimer. Basado en este estudio, se

sugiere una dieta rica en estos ácidos grasos son beneficiosas para reducir el riesgo de padecer la enfermedad de Alzheimer. Para más información visítanos: www.cienciapr.org [2]. Para Ciencia Puerto Rico y Radio Casa Pueblo, les informé Frances Mojica, Departamento de Nutrición y Dietética, Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras.

Categorías (Recursos Educativos):

- [Texto Alternativo](#) [3]
- [Noticias CienciaPR](#) [4]
- [Biología](#) [5]
- [Salud](#) [6]
- [Biología \(superior\)](#) [7]
- [Ciencias Biológicas \(intermedia\)](#) [8]
- [Salud \(Intermedia\)](#) [9]
- [Salud \(Superior\)](#) [10]
- [Text/HTML](#) [11]
- [Externo](#) [12]
- [Español](#) [13]
- [MS. Growth, Development, Reproduction of Organisms](#) [14]
- [6to-8vo- Taller 2/3 Montessori](#) [15]
- [9no-12mo- Taller 3/4 Montessori](#) [16]
- [Noticia](#) [17]
- [Educación formal](#) [18]
- [Educación no formal](#) [19]

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/external-news/los-acidos-grasos-omega-3-y-el-alzheimer-radiocapsula-rcpcpr?page=13>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/los-acidos-grasos-omega-3-y-el-alzheimer-radiocapsula-rcpcpr>
[2] <http://www.cienciapr.org> [3] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo>
[4] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/noticias-cienciapr> [5] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia> [6] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/salud> [7] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia-superior> [8] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-biologicas-intermedia> [9] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-intermedia> [10] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-superior> [11] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml> [12] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/externo> [13] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/espanol> [14] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ms-growth-development-reproduction-organisms> [15] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/6to-8vo-taller-23-montessori> [16] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/9no-12mo-taller-34-montessori> [17] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/noticia> [18] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal> [19] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-no-formal>