

## Jugos de frutas y vegetales para personas diabéticas - Radiocápsula CPR/RCP. <sup>[1]</sup>

Enviado el 29 marzo 2009 - 9:02pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

### Calificación:



Ciencia Puerto Rico y Radio Casa Pueblo 1020 te informan sobre la diabetes y los probióticos. En Puerto Rico, más de medio millón de personas sufren de diabetes. La diabetes es una enfermedad metabólica producida por deficiencias en la cantidad o en la utilización de la insulina, lo que produce un exceso de azúcar en la sangre. Las personas con diabetes tienen que monitorear qué y cuánto comen, sobre todo si los alimentos son altos en azúcar o carbohidratos, para no empeorar su condición de salud. Científicos chinos están desarrollando nuevas maneras de procesar alimentos usando probióticos, o sea, bacterias beneficiosas a los seres humanos. Un ejemplo de estas bacterias son aquellas que producen yogurt y ciertos quesos. El resultado de los experimentos es un jugo de frutas y vegetales hecho con una combinación de calabazas, peras, zanahorias y cebollas. Este jugo, contrario a otros jugos disponibles comercialmente, tiene un bajo contenido de azúcar ya que las bacterias probióticas la convierten en ácido láctico sin alterar el contenido nutritivo o el sabor del jugo. No sólo el ácido láctico aumenta la vida útil del jugo y evita que se dañe rápido, el proceso es mucho más económico y simple comparado con los procesos actuales de producción de jugos y néctares. Claro, también se desea que el jugo sepa bien. Nadie quiere tomarse un agua de piringa por más saludable y nutritiva que sea. Los científicos indican que el jugo tiene un agradable sabor agridulce. Para más información, visítanos: [www.cienciapr.org](http://www.cienciapr.org) <sup>[2]</sup>. Para Ciencia Puerto Rico y Radio Casa Pueblo les informó el Dr. Wilson González-Espada.

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/jugos-de-frutas-y-vegetales-para-personas-diabeticas-radiocapsula-cprrcp?language=es#comment-0>

**Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/jugos-de-frutas-y-vegetales-para-personas-diabeticas-radiocapsula-cprrcp?language=es> [2] <http://www.cienciapr.org>