Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

Clave el papel de la tiroides para la salud [1]

Enviado el 15 junio 2009 - 9:15pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:

Contribución de CienciaPR:

No

Por Ileana Delgado Castro / idelgado@elnuevodia.com [2] endi.com [3] Caguas - Hace cuatro años, Aida L. Monserrate Feliciano, una enfermera de 54 años de Caguas, comenzó a sentirse cansada, olvidadiza, siempre con sueño y con “un apetito compulsivo”. Además, aumentó de peso y tuvo episodios de depresión. “Poco a poco, los síntomas se fueron agravando. Pero yo se lo achacaba a mi trabajo. Hace dos años, fui a un especialista que me diagnosticó hipotiroidismo (que no se produce suficiente cantidad de la hormona tiroidea)”, contó la mujer, quien labora con las Fuerzas Unidas de Rápida Acción (FURA). Al igual que Monserrate, un grupo de pacientes y sus familiares se dieron cita en un hotel de Caguas, para participar del 3er. Gran Encuentro de pacientes con condiciones de tiroides en Puerto Rico. El evento, presentado por la Revista Medicina y Salud Pública, busca orientar sobre las enfermedades que afectan la glándula tiroides “que son muy comunes en la población”, dijo el endocrinólogo Harry Jiménez Rodríguez, presidente de la Sociedad de Endocrinología y Diabetología de Puerto Rico. “Alrededor del 8 al 10% de la población tiene problemas de tiroides. Pero es más común en las mujeres”, explicó el doctor Jiménez. Señaló que la causa más común del hipotiroidismo es la enfermedad de Hashimoto, un trastorno autoinmune en que el cuerpo produce anticuerpos que atacan a la glándula tiroides. El especialista explicó que la tiroides es una glándula endocrina que cumple un papel clave en la regulación del crecimiento, del desarrollo y de la función normal del cuerpo. La glándula, en forma de mariposa, se encuentra en la parte anterior del cuello. Y puede afectar la

frecuencia cardiaca, el estado afectivo, la sensación de cansancio y de hambre, el estado de la piel y del cabello. De hecho, influye en la mayoría de las células del cuerpo. Según la literatura médica, otra manifestación de la enfermedad tiroidea es la producción excesiva de la hormona, lo que se conoce como hipertiroidismo. En algunos casos, se pueden presentar ambas afecciones. Otras dolencias relacionadas son bocio, que es el agrandamiento de la glándula tiroides, nódulos o abultamientos en la glándula y cáncer de tiroides. De ahí la importancia de que la glándula funcione normalmente o descubrir temprano cualquier afección, resaltó el endocrinólogo. Para ello, recomendó, hacerse la prueba sanguínea que mide los niveles de la hormona y establecer si hace falta tratamiento de reemplazo de la hormona que “es de por vida”. “Pero el paciente mejora mucho su calidad de vida”, agregó el doctor Jiménez.

Categorias (Recursos Educativos):

- Texto Alternativo [4]
- Noticias CienciaPR [5]
- Biología [6]
- Salud [7]
- Biología (superior) [8]
- Ciencias Biológicas (intermedia) [9]
- Salud (Intermedia) [10]
- Salud (Superior) [11]
- Text/HTML [12]
- Externo [13]
- Español [14]
- MS. Growth, Development, Reproduction of Organisms [15]
- 6to-8vo- Taller 2/3 Montessori [16]
- 9no-12mo- Taller 3/4 Montessori [17]
- Noticia [18]
- Educación formal [19]
- Educación no formal [20]

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/external-news/clave-el-papel-de-la-tiroides-para-la-salud

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/external-news/clave-el-papel-de-la-tiroides-para-la-salud [2] mailto:idelgado@elnuevodia.com [3] http://www.elnuevodia.com/claveelpapeldelatiroidesparalasalud-580566.html [4] https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo [5] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/noticias-cienciapr [6] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia [7] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/salud [8] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia-superior [9] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-biologicas-intermedia [10] https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-intermedia [11] https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-superior [12] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml [13] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/externo [14] https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/espanol [15] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ms-growth-development-reproduction-organisms [16]

https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/6to-8vo-taller-23-montessori [17]
https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/9no-12mo-taller-34-montessori [18]
https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/noticia [19]
https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal [20]
https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-no-formal