

## Navidades “verdes” <sup>[1]</sup>

Enviado el 29 noviembre 2009 - 6:18pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

### Calificación:



No

### Contribución de CienciaPR:



Por Yaritza Santiago Caraballo /[end.ysantiago1@elnuevodia.com](mailto:end.ysantiago1@elnuevodia.com) <sup>[2]</sup> [endi.com](http://endi.com) <sup>[3]</sup> Con el Día de Navidad a la vuelta de la esquina, quizás se rompe la cabeza por no saber qué regalar a sus seres queridos. Si no ha hecho su lista de regalos y desea obsequiar algo diferente, una alternativa para demostrar su amor y a la vez contribuir con el medio ambiente son los artículos ecoamigables. Dulces orgánicos, plantas, juguetes elaborados con materiales naturales y equipos tecnológicos que ayudan a ahorrar energía, son una pizca de la gama de artículos para todos los presupuestos que puede adquirir y ayudar al planeta. Alin Blanchet, miembro de la organización ambientalista Sierra Club, capítulo de Puerto Rico, explicó que cualquier artículo que no tenga un impacto adverso en el medio ambiente es ecoamigable. Como ejemplo, mencionó que una canasta de barras de chocolate orgánico es un buen regalo pues es un producto que se produce libre de químicos artificiales y de pesticidas, por lo que no contamina el ambiente y tampoco el cuerpo. Joel Franqui, dueño de la tienda La Chiwinha, en Río Piedras, sostuvo que este alimento, que viene con calidad “gourmet” y con sabor a menta, con nueces y de leche, es muy popular en esta temporada. “Se está vendiendo bien, al igual que los teses orgánicos, por el beneficio a la salud ya que la persona no ingiere residuos de pesticidas y ayuda al sistema cardiovascular”, expuso. Cada barra de chocolates fluctúa entre \$4 y \$6. Las velas elaboradas con cera de soya, ideales para la aromaterapia y hasta para humectar la piel, es otra opción para esta Navidad. Según Franqui estas velas, cuyo precio fluctúa entre \$8 y \$12, no

están elaboradas con derivados del petróleo contrario a las tradicionales, sino que tienen base vegetal y su envase de aluminio es reciclable. Si desea regalar tarjetas o postales, opte por las elaboradas con papel 100% reciclado. Están disponibles en diversas tiendas, lo importante es verificar que tengan el sello del Forest Stewardship Council (FSC) que garantiza que los productos forestales que certifica no contribuyen a la destrucción de los bosques ni la tala ilegal. Otras opciones para su lista de regalo son los accesorios, bolsos y carteras artesanales. En el mercado, según Franqui, se pueden conseguir pantallas hechas de latas de refrescos y de semillas de bambú, de coco, y fibras naturales, por menos de \$15. También hay broches elaborados con tarjetas de plástico y cobre reciclado para adornar la ropa, y coloridas carteras hechas a mano con envolturas de dulces y papas. Algunos de estos productos son producidos por artesanos locales pero hay tiendas que también los importan de México, Chile, Kenia y Suráfrica. Las plantas ornamentales, como las orquídeas, trinitarias y las pascuas, son regalos ecoamigables pues ayudan a purificar el ambiente, según el agrónomo, Héctor Santiago. La ropa de algodón 100% orgánico también es otro regalo efectivo, pues al igual que el chocolate orgánico, el algodón orgánico se cultiva libre de pesticidas. Los juguetes hechos de madera y otros materiales naturales, en vez del plástico que es un derivado del petróleo, son también amigables al ambiente, según Blanchet. Hoy día, se consiguen casas de muñecas y bicicletas de madera, y hasta rompecabezas con piezas impregnadas de semillas de flores silvestres que al final se pueden sembrar. Tecnología verde El campo de la tecnología también tiene equipos ecoamigables. Otto Openheimer, gurú tecnológico y asesor de The Sony Store, explicó que el televisor de la serie Bravia VE5, cuenta con la tecnología Hot Cathode Fluorescent Lamp (HCFL) que reduce su consumo eléctrico en un 50%. Este televisor, que según el consultor ha tenido buena acogida, tiene un sensor que detecta si nadie está frente al televisor y se apaga para conservar energía. Su precio fluctúa entre \$1,000 y los \$1,699. Otras innovaciones, agregó, es la pequeña cámara de video, Webbie Cam que permite grabar hasta casi 90 horas sin la necesidad de usar cintas, otro derivado del petróleo. Y las linternas Photon, que con su pequeño tamaño de una peseta, utilizan un sistema de iluminación LED de bajo consumo de energía. “Un artículo ecoamigable tiene tres vertientes: ahorrar energía, no contaminar el ambiente y que sea altamente reciclable, y muchos de los productos tecnológicos que se están haciendo tratan de cumplir con dos o tres elementos”, dijo Openheimer. Algunas opciones de obsequios ecoamigables

1. Velas de soya - Estas velas, que se pueden utilizar para humectar, nutrir y aromatizar la piel, se fabrican con las habichuelas de soya, una fuente renovable y biodegradable, y no son probadas en animales.
2. Tarjetas o postales - Hay artículos hechos 100% con papel reciclado.
3. Barras de chocolate orgánico - Este chocolate se hace de cacao orgánico que se cultiva en pequeñas parcelas, bajo un dosel de sombra, y se produce libre de pesticidas.
4. Ropa de algodón 100% orgánico - Este algodón es cultivado y crece en campos de tierra fértil, libre de pesticidas, herbicidas y fertilizantes químicos sintéticos, y es hilado y producido sin químicos tóxicos.
5. Accesorios artesanales - Hay collares, aretes y pulseras elaborados con diferentes materiales como bambú, guadua, coco, totumo, cortezas, semillas y fibras naturales, entre otros.
6. Bolso y carteras artesanales. Son elaborados con diferentes técnicas artesanales y materiales como el yute, hilo, lana, algodón y caña flecha. Utiliza técnicas como el macramé, croché, tejidos a mano y en telar, y algunos están hechos con tejidos de tradición indígena como fibras vegetales.
7. Juguetes y juegos de mesa hechos de madera - Son una elección excelente por su bajo impacto al medio ambiente. El Bamboo Chinese Checkers, por ejemplo, es un juego de mesa hecho con bambú y las piezas están coloreadas con tintes vegetales naturales.
8. Rompecabezas de la línea Green Pieces - Es una línea de rompecabezas

de 500 piezas impregnadas de semillas de diferentes flores silvestres. Si termina el rompecabezas lo puede sembrar en su patio y le crecerán flores silvestres.

9. Televisor ECO BRAVIA - Este televisor, serie KDL-VE5 de Sony, está construido con material reciclable y tiene una capacidad de ahorro de energía de hasta un 50% frente a su competencia.

10. Plantas ornamentales - Los árboles, arbustos y las plantas ornamentales pueden ayudar a ahorrar electricidad, mejorar la calidad del aire, servir de hogar a las aves y otras criaturas silvestres, brindar sombra y protección del viento durante las actividades al aire libre. Algunos tipos de plantas ornamentales son: las pascuas, orquídeas, trinitarias y miramelindas. Asegúrese de que el producto es amigable con el ambiente. Los artículos ecoamigables tienen impreso el logo o el sello de varias organizaciones y programas encargadas de proteger el ambiente. Entre éstas figuran:

- Certificado del Forest Stewardship Council (FSC) - Este sello del Consejo de Manejo Forestal garantiza a las personas que consumen productos forestales que la fabricación del producto no contribuye a la destrucción de los bosques ni proviene de la tala ilegal. Todo lo contrario, con su compra se benefician las comunidades que hacen un buen manejo de su bosque. Puede obtener más información en [www.fsc.org](http://www.fsc.org) [4].
- Energy Star - Es un programa conjunto entre la Agencia de Protección Ambiental (EPA) y el Departamento de Energía de Estados Unidos que ayuda a ahorrar dinero y proteger el ambiente a través de productos y prácticas de eficiencia energética. Esta clasificación garantiza que los nuevos electrodomésticos consumirán entre un 10% y un 50% menos de luz y agua, que los modelos tradicionales. Para conseguir una lista de los enseres domésticos más eficientes puede visitar el sitio [www.energystar.gov](http://www.energystar.gov) [5].
- El símbolo de reciclaje - Estas tres flechas en forma de triángulo es un símbolo universal que quiere decir que los materiales de los que se compone el producto o empaque son reciclables.
- USDA Organic Label - El Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) certifica los alimentos como "100% orgánicos" cuando se producen en su totalidad sin pesticidas, herbicidas, hormonas ni antibióticos. Obtenga detalles en [www.ams.usda.gov/NOP](http://www.ams.usda.gov/NOP) [6].

Otras formas de celebrar una Navidad verde

- Utilizar bolsas de tela para sus compras navideñas minimiza el impacto ambiental que ocasionan las bolsas de plástico. Otra forma de proteger el ambiente es utilizar el clásico carrito de compras plegadizo.
- A la hora de envolver regalos, evite utilizar papel convencional de regalo pues no es reciclable. En su lugar puede utilizar mapas viejos o papel de periódico.
- Decore el árbol y su hogar con luces navideñas que ahorren energía. Las bombillas LED generan menos calor, proporcionan más iluminación y duran años.
- Utilice un temporizador para controlar la cantidad de tiempo que las luces están encendidas.
- Para dar energía a nuevos juguetes y artículos electrónicos navideños use baterías recargables que ayuda a reducir desechos tóxicos.
- Desconecte los aparatos eléctricos cuando no los use.
- En vez de tirar las tarjetas de Navidad puede reusarlas.
- Si decide comprar un árbol de Navidad asegúrese de que se cultivó sin pesticidas, y una vez terminen las fiestas recíclelo.
- Al visitar familiares y amigos, asegúrese de que su carro está puesto a punto ("tuned up") y que las llantas estén bien infladas, lo cual le ahorrará gasolina. En cualquier caso, siempre que pueda, use el transporte público, la bicicleta o simplemente camine.
- Si necesita disponer de baterías llévelas a una empresa dedicada a su disposición.
- Al preparar su manjar navideño utilice productos de agricultura ecológica. Los productos orgánicos, además de ser más sanos, son ambientalmente amigables, ya que en su producción no se utilizan pesticidas ni fertilizantes artificiales.

Fuente: Organización ambiental Sierra Club.org/  
Ecologistasenacción.org.

## Categorías (Recursos Educativos):

- [Texto Alternativo](#) [7]
- [Noticias CienciaPR](#) [8]
- [Ciencias ambientales](#) [9]
- [Ciencias Ambientales \(superior\)](#) [10]
- [Text/HTML](#) [11]
- [Externo](#) [12]
- [Español](#) [13]
- [MS/HS. Human Impacts/Sustainability](#) [14]
- [MS/HS. Matter and Energy in Organisms/Ecosystems](#) [15]
- [6to-8vo- Taller 2/3 Montessori](#) [16]
- [9no-12mo- Taller 3/4 Montessori](#) [17]
- [Noticia](#) [18]
- [Educación formal](#) [19]
- [Educación no formal](#) [20]

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/es/external-news/navidades-verdes?page=16>

### Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/navidades-verdes> [2] <mailto:end.ysantiago1@elnuevodia.com>  
[3] <http://www.elnuevodia.com/navidadesverdes-642852.html> [4] <http://www.fsc.org> [5]  
<http://www.energystar.gov> [6] <http://www.ams.usda.gov/NOP> [7] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo> [8] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/noticias-cienciapr> [9] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-ambientales> [10]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-ambientales-superior> [11]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml> [12] <https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/externo> [13] <https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/espanol> [14]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/mshs-human-impactssustainability> [15]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/mshs-matter-and-energy-organismsecosystems> [16]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/6to-8vo-taller-23-montessori> [17]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/9no-12mo-taller-34-montessori> [18]  
<https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/noticia> [19]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal> [20]  
<https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-no-formal>