

# Qué hacer en caso de terremoto [1]

Enviado el 19 mayo 2010 - 11:01am

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



Por Gerardo E. Alvarado León / [galvarado@elnuevodia.com](mailto:galvarado@elnuevodia.com) [2] [El Nuevo Día](#) [3] La directora del Programa de Alerta de Tsunamis del Caribe, Christa Von Hillebrandt, ofrece los siguientes consejos: ANTES - Hable con su familia. - Tenga un plan de emergencia. - Identifique los lugares seguros en su casa y trabajo. - Fije los muebles: coloque los objetos pesados abajo y los livianos arriba. - Tenga un "kit" con 72 horas de comida, agua, medicamentos y material de primeros auxilios DURANTE - Si está en su casa o lugar de trabajo, protéjase debajo de un mueble, agáchese y sujétese. - Si está en el exterior, aléjese de edificios altos, vidrios y postes del tendido eléctrico. - Si está en un vehículo, deténgase y espere en el interior a que pase el terremoto. DESPUÉS - Si está en la costa y en un edificio al que no le pasó nada, suba a los pisos más altos y quédese ahí (un tsunami podría afectar los primeros tres pisos). - Si está en la costa pero no en un edificio, desaloje el área. - Quédese en la zona fuera de peligro de tsunami hasta que las autoridades digan lo contrario. - Evite curiosear. - Si va a comunicarse con alguien, use mensajes de texto porque son más rápidos y no recargan las líneas de telefonía.

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/es/external-news/que-hacer-en-caso-de-terremoto?language=en&page=7#comment-0>

## Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/que-hacer-en-caso-de-terremoto?language=en> [2]  
<mailto:galvarado@elnuevodia.com> [3]  
<http://www.elnuevodia.com/consejosobrequehacerencasodeterremoto-705421.html>