

Más obesos en el área metropolitana ^[1]

Enviado el 5 junio 2010 - 7:01pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:



Por Marga Parés Arroyo Mpires@elnuevodia.com ^[2] [El Nuevo Día](#) ^[3] ¿Sabía usted que un 78 por ciento de los adultos que viven en el área metropolitana de San Juan son obesos o están en sobrepeso? Esto se desprende del Primer Estudio sobre la Prevalencia del Síndrome Metabólico realizado entre el 2005 y el 2007 por el Recinto de Ciencias Médicas (RCM) de la Universidad de Puerto Rico (UPR). En el estudio participaron 859 adultos de 21 a 79 años residentes del área metropolitana, incluyendo los municipios de Bayamón, Carolina, Cataño, Guaynabo, San Juan, Toa Baja y Trujillo Alto. El estudio investigó la magnitud del síndrome metabólico en adultos del área metropolitana. Usando como base los resultados de este estudio, ayer se anunció la creación de una alianza entre Ciencias Médicas, Salud, la Asociación Puertorriqueña de Diabetes (APD) y la farmacéutica GlaxoSmithkline para educar sobre los efectos que pudieran tener el sobrepeso y la obesidad sobre la salud de la población. La iniciativa, titulada “Aliados por tu Salud”, procurará difundir el mensaje -a través de cápsulas educativas- de que independientemente de la edad o género, el sobrepeso aumenta el riesgo de desarrollar una serie de enfermedades crónicas, como diabetes e hipertensión. Síndrome metabólico Según explicó la doctora Cynthia Pérez, catedrática de la Escuela Graduada de Salud Pública del RCM, el síndrome metabólico comprende un grupo de factores, como la obesidad abdominal, que aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares y de diabetes tipo 2, entre otras afecciones a la salud. Según lo define la enciclopedia médica Medline Plus, el síndrome metabólico es un cuadro compuesto por varias condiciones, incluyendo hipertensión arterial, aumento de los niveles de azúcar, niveles sanguíneos elevados de triglicéridos (un tipo de grasas), bajos niveles sanguíneos de HDL (el colesterol bueno) y exceso de grasa alrededor de la cintura. Una posible causa puede ser resistencia a la insulina, una hormona que produce el cuerpo para ayudar a convertir el azúcar proveniente de los alimentos en energía para el

organismo. Para alertar sobre la cantidad de personas a riesgo de desarrollar estos males, Pérez recalcó que datos del Censo del 2000 revelan que casi un millón de personas (955,431) residen en el área metropolitana de San Juan. Datos de Salud revelan que la prevalencia de diabetes aumentó de 9.8 por ciento en el 2001 a 12.4 por ciento en el 2008. Según el Programa Nacional de Diabetes del Departamento de Salud de Estados Unidos, se estima que, en Puerto Rico, aproximadamente trece de cada mil personas mayores de 18 años son diagnosticados con diabetes.

Source URL:<https://www.cienciapr.org/es/external-news/mas-obesos-en-el-area-metropolitana?page=13#comment-0>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/mas-obesos-en-el-area-metropolitana> [2] <mailto:Mpares@elnuevodia.com> [3] <http://www.elnuevodia.com/masobesosenelareametropolitana-717059.html>