

Prepare su propio repelente contra mosquitos ^[1]

Enviado el 16 julio 2010 - 9:48am

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:



Por Pedro Bosque Pérez / pbosque@elnuevodia.com ^[2] [El Nuevo Día](#) ^[3] Existen en el mercado diferentes marcas de repelentes contra mosquitos hechas con ingredientes convencionales o con derivados de materiales naturales, que pueden adquirirse en la mayoría de los comercios, así como marcas identificadas como naturales, que pueden comprarse en las tiendas conocidas popularmente como 'health foods'. Pero aquellas personas que quieren hacer su propio repelente contra mosquitos tienen la opción de mezclar ciertos aceites esenciales. El naturópata Pedro Martínez, ex miembro de la Junta Examinadora de Naturopatía, explicó que "hay muchos aceites aromáticos que se pueden usar como repelente de mosquitos". Martínez indicó que se puede mezclar citronella, eucalipto, sándalo y limoncillo, este último conocido también como yerba limón. También puede usarse alcanfor, aceite de cedro, aceite de almendra, geranio y lavanda. "Usar unos cuatro (aceites). Es una mezcla bien sencilla", afirmó Martínez, quien explicó que se usan unas gotas de cada uno con una onza de aceite de almendra o crema de cacao. Martínez dijo que la mezcla de aceites que se prepare se puede combinar con "cera de abeja y calentar en baño de maría. Al secar endurece como una crema". "Es un repelente natural" contra mosquitos, manifestó el naturópata. Las personas tienen la decisión final de preparar su propio repelente contra mosquitos o comprarlo, pero en última instancia todos los profesionales coinciden en que el primer paso es la prevención, eliminando los criaderos de mosquitos, que pueden estar dentro de las casas o patios.

Source URL: <https://www.cienciapr.org/es/external-news/prepare-su-propio-repelente-contra-mosquitos?page=8#comment-0>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/prepare-su-propio-repelente-contramosquitos> [2] <mailto:pbosque@elnuevodia.com> [3] <http://www.elnuevodia.com/preparesupropiorepelentecontramosquitos-743262.html>