Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

NASH: La Nueva Epidemia del Hígado [1]

Enviado por Jose F Rodriguez-Orengo [2] el 11 junio 2018 - 6:25am

 [2]



Dr. José Rodríguez Orengo, Asesor Ejecutivo del Fideicomiso para Ciencia, Tecnología e Investigación y miembro de la Junta Asesora del PR Consortium for Clinical Investigations.

Tal vez usted no ha escuchado la palabra, ni tan siquiera sabe de su existencia. Sin embargo, puede ser su sentencia de muerte en los próximos años. NASH es la palabra en inglés para Steato-Hepatitis No Alcohólica, una condición del hígado que comienza con la acumulación de grasa. En los Estados Unidos hay cerca de 16 millones de personas con la condición y la mayoría no sabe que la tiene. Se le llama la segunda epidemia silente del hígado, ya que la infección con el virus de hepatitis C fue la primera. Para hepatitis C ya tenemos cura con medicamentos en 12 semanas o menos. Sin embargo, no hay medicamentos aprobados para NASH. En el futuro cercano, las personas con NASH van a hacer los principales recipientes de trasplantes de hígado superando la hepatitis C y la hepatitis causada por el consumo de alcohol.

NASH fue diagnosticada en los años 80, pero se consideraba una enfermedad con pocos riesgos. Esta enfermedad, al igual que la diabetes tipo 2, está asociada con los estilos de vida de los países occidentales como comer excesivos alimentos altos en grasa animal, azúcares refinados, y hacer poco ejercicio. El diagnóstico de esta enfermedad tiene retos, ya que el diagnóstico oficial es un evento invasivo (con aguja) de una biopsia de hígado. Aunque todavía no es tan preciso como la biopsia de hígado, el uso de un FibroScan puede dar información importante para que el médico pueda determinar los próximos

pasos a seguir. El FibroScan es un procedimiento no invasivo (sin agujas) que dura solamente aproximadamente 15 minutos.

El próximo martes 12 de junio se conmemora el día mundial de NASH, y FDI Clinical Research va a estar ofreciendo los servicios de FibroScan libre de costos a las personas que se visiten nuestras facilidades en el 998 de la Muñoz Rivera en Rio Piedras. No dejes que progrese la enfermedad en ti, hazte la prueba con nosotros. Para más información llamar al 787.602.0336.

Copyright © 2006-Presente CienciaPR y CAPRI, excepto donde sea indicado lo contrario, todos los derechos reservados
Privacidad | Términos | Normas de la Comunidad | Sobre CienciaPR | Contáctenos

---

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/nash-la-nueva-epidemia-del-higado

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/nash-la-nueva-epidemia-del-higado [2] https://www.cienciapr.org/es/user/jforengo