

# Más niños padecen de diabetes [1]

Enviado el 4 noviembre 2010 - 2:16pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



Por Gloria Ruiz Kuilan / [gruiz@elnuevodia.com](mailto:gruiz@elnuevodia.com) [2] [El Nuevo Día](#) [3] No es una tendencia para sentir orgullo, sino para tomar acción: la diabetes infantil está en alza en Puerto Rico. Y lo más preocupante es que entre esta población está subiendo la prevalencia de diabetes tanto tipo 1 como 2, lo que tiene serias implicaciones sobre la salud de los menores, dijo el endocrinólogo pediátrico, Francisco Nieves. La presidenta de la Sociedad Puertorriqueña de Pediatría, Edna Serrano, dijo que, de acuerdo con los casos que atiende, también ha aumentado la obesidad y el sobrepeso entre los menores. "Si veo diez pacientes, seis tienen problemas de sobrepeso y de obesidad", dijo. La obesidad está directamente vinculada con la diabetes tipo 2, explicaron Serrano y Nieves, aunque la pediatra recalcó la importancia de no generalizar. Aclaró que no todo niño con sobrepeso padecerá diabetes. El escollo con el tema es que no hay estadísticas en Puerto Rico que documenten el incremento de la diabetes infantil. Este diario solicitó al Departamento de Salud estadísticas sobre obesidad y diabetes infantil, pero éste sólo proveyó un estudio del 2005 sobre sobrepeso y obesidad en estudiantes de segundo grado de escuelas privadas y públicas. "Es un problema de salud y no de apariencia física", aseguró Nieves. Este explicó que a diferencia de la diabetes tipo 1, la 2 se produce porque el cuerpo no responde correctamente a la insulina y crea resistencia a ésta. La diabetes tipo 1 ocurre porque el páncreas no produce suficiente insulina para controlar apropiadamente los niveles de azúcar en la sangre. "Estamos viendo que ambos tipos de diabetes están aumentando desde la última década", dijo Nieves. "Ahora vemos pacientes más jóvenes y han aumentado los dos tipos de diabetes. Y aunque la tipo 2 es poco frecuente en la edad pediátrica, estamos viendo más niños con diabetes tipo 2 en comparación con el pasado", agregó. Los médicos también han observado que es más común esa alza en prevalencia de diabetes tipo 1 y 2 entre los adolescentes de 13 a 15 años. "Las diferencias van a ser que un paciente con diabetes tipo 1 probablemente sea

delgado. Mientras que el que padece el tipo 2 será obeso casi invariablemente y con señales de resistencia de insulina en su cuerpo y con un cuello oscuro o ennegrecido”, precisó Nieves. El endocrinólogo, con 18 años de práctica, dijo que un menor que padece de diabetes podría tener problemas cardiacos, ortopédicos y de alta presión tan temprano como a los 30 años.

Preocupación en EE.UU. De hecho, expertos del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos creen que si la obesidad entre niños sigue su ruta ascendente, los hijos de esa generación podrían ser los primeros en la historia de la nación en no sobrevivir a sus padres. Por lo tanto, el alza en la diabetes infantil no es un asunto preocupante sólo para Puerto Rico. A tono con esta información, ayer la aseguradora Triple S dio a conocer estadísticas que se desprenden de sus asegurados de los pasados cuatro años. El principal oficial de Calidad Clínica de Triple S Salud, Benjamín Santiago, reveló que entre sus asegurados (que en cuatro años sumaban poco más de un millón, lo que representa entre un 24% a un 32% del mercado) hubo un alza de 46% en la tasa de diagnósticos de diabetes infantil. Santiago apuntó al sedentarismo y a la comida de bajo valor nutricional como los causantes de la obesidad infantil y que pudieran desencadenar en diabetes. La profesora y dietista Luz Alba Ruiz, quien cuenta con una especialidad en manejo de niños con diabetes de la Escuela de Profesionales de la Salud del Recinto de Ciencias Médicas, de la Universidad de Puerto Rico, dijo que los padres “son los primeros agentes de cambio” en torno a la ingesta de alimentos de sus hijos, que muchas veces consiste de alimentos altos en calorías y grasas. La directora de la Fundación Pediátrica de Diabetes, Mariana Benítez y la directora de la Asociación Puertorriqueña de Diabetes, Elba Blanes validaron el alza en diabetes. “Estamos sufriendo viendo a los niños obesos que padecen de diabetes tipo 2”, dijo Blanes. Implicaciones Un menor con diabetes puede padecer en un futuro de: Alta presión Enfermedades cardiacas Problemas ortopédicos Niveles altos de colesterol y triglicéridos Falta de movilidad Baja autoestima y problemas emocionales por la mofa de la que puede ser objeto sobre todo si es obeso ¿Qué hacer? Provea alimentos nutritivos a sus hijos Oriéntese sobre cómo prevenir la diabetes

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/mas-ninos-padecen-de-diabetes?page=5#comment-0>

## Links

- [1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/mas-ninos-padecen-de-diabetes> [2] mailto:gruiz@elnuevodia.com [3] <http://www.elnuevodia.com/masninospadecendediabetes-811430.html>