Published on *Ciencia Puerto Rico* (https://www.cienciapr.org)

Peligroso subestimar los ataques de asma [1]

Enviado el 27 abril 2011 - 8:48pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:

No

Contribución de CienciaPR:

Por Marga Parés Arroyo / Mpares@elnuevodia.com [2] El Nuevo Día [3] A pesar de que el Departamento de Salud estima que 43% de los niños en Puerto Rico padece asma, el número pudiera ser aún mayor, según la experiencia de neumólogos pediátricos que tratan la condición en oficinas privadas. Según la neumóloga pediátrica Lourdes Pedraza, la cifra de casos pudiera ser más alta que la reportada, aunque no ofreció datos específicos. Aseguró a su vez que debido al desconocimiento sobre esta condición, la misma podría tornarse mortal si no se controla a tiempo. “Muchas personas no lo ven como una condición crónica, sino como algo pasajero y ahí está el peligro”, dijo. Declarado como un grave problema de salud pública en la Isla desde hace 11 años, datos del Departamento de Salud indican que el asma es la patología crónica más frecuente durante la infancia y la adolescencia. Un estudio sobre el Perfil Epidemiológico del Asma en Puerto Rico (2006-2007) arrojó que la mayoría de las hospitalizaciones por asma las sufren menores de cuatro años. Además, la mayoría de las visitas a salas de emergencia por ataques o exacerbaciones del asma son en menores de catorce años, según reseña el estudio realizado por la División de Epidemiología del Departamento de Salud. “Una tercera parte de los pacientes que mueren por asma son pacientes leves en su condición. El problema es que esto se subestima”, dijo Pedraza. Según explicó la doctora, aunque no hay ningún medicamento en el mercado que cure completamente esta enfermedad, hay fármacos de mantenimiento que ayudan a que el paciente mantenga su condición bajo control. “Con el asma uno no puede subestimar el

control. La familia tiene que educarse más y saber qué es tener el asma controlada”, insistió Pedraza. Según informa el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), existen dos tipos de medicamentos para el asma: los de alivio rápido y los de control a largo plazo. Los primeros controlan los síntomas de un ataque de asma. Los segundos ayudan a reducir el número de ataques y sean más leves. Alta prevalencia Datos del Departamento de Salud indican que en la Isla hay unos 153,000 asmáticos. De hecho, las tasas de morbilidad y mortalidad por asma en Puerto Rico son más altas en comparación con las de Estados Unidos. Para el 2007 la prevalencia del asma en Puerto Rico era de 15.5, mientras en los Estados Unidos era de 13.1, siendo más frecuente entre las mujeres que entre los varones. Además, varios estudios han reflejado que el asma es la segunda condición más prevalente y la primera causa de hospitalizaciones en la Isla, además de que se encuentra entre las primeras cinco causas más frecuentes de visitas al médico. Según la doctora Pedraza, el mes de julio es cuando menos hospitalizaciones por asma se reportan, mientras en octubre es el pico de este tipo de admisiones hospitalarias, aunque realmente la incidencia varía “caso a caso”. “Muchas veces es por infecciones virales, otras por cuestiones ambientales (como alérgenos en el aire y otros contaminantes) o por el factor genético”, sostuvo la neumóloga pediátrica, quien recalcó que el asma consiste de un defecto en el epitelio bronquial. Según el CDC, entre los principales disparadores del asma se encuentran: humo de tabaco en el ambiente, ácaros de polvo doméstico, contaminación del aire, alérgenos de las cucarachas, mascotas y moho. De acuerdo con datos de Salud, la mortalidad por asma en la Isla se concentra entre las personas mayores de 55 años, con una tasa de 15 por cada 100,000 habitantes de esas edades. El asma es una enfermedad pulmonar crónica caracterizada por una inflamación de las vías respiratorias que provoca que pase menos aire a los bronquios, causando compresión en el pecho, silbido al respirar, tos y dificultad para respirar. Según Margaret Woolf, del Departamento de Salud, estudios recientes determinaron que la herencia tiene un 60 a 70 por ciento de peso en el asma. Ayer, Salud declaró el 3 de mayo como el Día Mundial del Asma. En una alianza con el Centro de Asma para Niños del Hospital San Jorge, ese día habrá una actividad en la Academia Wesleyana, en Guaynabo, a partir de las 9:00 a.m., apadrinada por el grupo Tercer Cielo.

Categorias (Recursos Educativos):

- Texto Alternativo [4]
- Noticias CienciaPR [5]
- Biología [6]
- Salud [7]
- Biología (superior) [8]
- Ciencias Biológicas (intermedia) [9]
- Salud (Intermedia) [10]
- Salud (Superior) [11]
- Text/HTML [12]
- Externo [13]
- MS. Growth, Development, Reproduction of Organisms [14]
- 6to-8vo- Taller 2/3 Montessori [15]
- 9no-12mo- Taller 3/4 Montessori [16]
- Noticia [17]

- Educación formal [18]
- Educación no formal [19]

Source URL:https://www.cienciapr.org/es/external-news/peligroso-subestimar-los-ataques-de-asma?language=en

Links
[1] https://www.cienciapr.org/es/external-news/peligroso-subestimar-los-ataques-de-asma?language=en [2] mailto:Mpares@elnuevodia.com [3] http://www.elnuevodia.com/peligrososubestimarlosataquesdeasma-950705.html [4] https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/texto-alternativo?language=en [5] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/noticias-cienciapr?language=en [6] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia?language=en [7] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/salud?language=en [8] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/biologia-superior?language=en [9] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ciencias-biologicas-intermedia?language=en [10] https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-intermedia?language=en [11] https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/salud-superior?language=en [12] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/texthtml?language=en [13] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/externo?language=en [14] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/ms-growth-development-reproduction-organisms?language=en [15] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/6to-8vo-taller-23-montessori?language=en [16] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/9no-12mo-taller-34-montessori?language=en [17] https://www.cienciapr.org/es/categories-educational-resources/noticia?language=en [18] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-formal?language=en [19] https://www.cienciapr.org/es/educational-resources/educacion-no-formal?language=en