

Puerto Rico saca D en nutrición y ejercicios

[1]

Enviado el 28 abril 2011 - 2:49pm

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:



Por Marga Parés Arroyo / Mpares@elnuevodia.com [2] [El Nuevo Día](#) [3] La salud nutricional y la actividad física de los niños en edad preescolar de Puerto Rico es deficiente. Así se desprende de un estudio realizado por el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) en el que Puerto Rico sacó una nota de D. La entidad evaluó las regulaciones que tienen los estados y territorios para prevenir la obesidad en los centros de cuido de niños y otros lugares donde los infantes son supervisados. Considerando que, según datos del Departamento de Salud, la prevalencia de obesidad y sobrepeso en el País es de 65.2% y que se estima que un 31.7% de los niños de cuatro a 24 meses están en sobrepeso y otros 5% a riesgo de obesidad, la calificación que el CDC le otorgó a Puerto Rico demuestra que las iniciativas que se han realizado en los últimos años para mejorar estas cifras no han fomentado cambios positivos. “En Puerto Rico se hacen muchas iniciativas, pero desconcertadas, separadas, y la fuerza no se nota”, dijo Ada Laureano, presidenta de la Alianza para la Prevención de la Obesidad Pediátrica. Lamentó que el Gobierno no promueva un ambiente para que la población busque alimentos saludables (al bajar sus costos) ni fomente la actividad física al carecer de lugares seguros y bien iluminados donde puedan ejercitarse. “Ya pasamos de la educación a la acción. Hay que actuar, pero todos tenemos que hablar el mismo idioma”, sostuvo. El CDC evaluó diez factores para medir si los niños que acuden a centros de cuido y a hogares de cuidado de niños están ingiriendo alimentos saludables y están siguiendo alguna rutina de ejercicios. En términos de actividad física, Puerto Rico fracasó, obteniendo una nota de F tanto en cuidos como en hogares. En cuanto a nutrición, la Isla obtuvo D en ambos lugares. Esto ya que se encontró que los cuidadores no estaban utilizando la comida como un mecanismo

de castigo o premio, aspecto que el CDC consideró positivo. El CDC reconoció que es el Departamento de la Familia quien regula los hogares de cuidado y desarrollo de niños, así como los hogares de crianza y hogares de grupos e instituciones. En declaraciones escritas, Familia solo le informó a este diario algunas iniciativas para el control de sobrepeso en niños, como “servir menús adecuados en nutrientes y calorías” en los 12 centros de cuidado y desarrollo de niños de la Administración para Cuidado y Desarrollo Integral de la Niñez. Urgen mayor acción Antonio Cases, director interino de la Oficina de Promoción para la Salud, del Departamento de Salud, dijo estar sorprendido de la calificación que le otorgó el CDC a Puerto Rico, ya que entiende que los programas Head Start cumplen con regulaciones nutricionales. Recalcó, sin embargo, que la jurisdicción de los centros de cuidado de niños le corresponde a Familia, no a Salud. Reconoció que, a nivel de los adultos, el 82% no consume frutas y vegetales y el 72% no hace alguna actividad física. De todos los estados y territorios evaluados, Puerto Rico (D), Dakota del Sur (D) e Idaho (F) fueron los peor evaluados. En general, el CDC encontró que la mayoría de los estados y territorios tenían pocas regulaciones para prevenir la obesidad en los centros de cuidado, por lo que urgió a que se creen leyes específicas para fomentar una generación más saludable. Según datos del CDC, en los Estados Unidos el 74% de los niños de 3 a 6 años acude a algún lugar de cuidado, la mitad de estos, a centros de cuidado infantil. El secretario de Recreación y Deportes, Henry Neumann, culpó a los padres y familiares de niños obesos y en sobrepeso al no inscribirlos en algún tipo de actividad física. Deploró, por ejemplo, que el programa Jugando por tu Salud, conocida como la Liga de Gorditos y dirigida a niños de 7 a 14 años que están en sobrepeso, solo tenga 6,000 menores inscritos, “cuando el problema de obesidad en Puerto Rico es mucho mayor”. Mientras que Nilka Vargas, directora del Programa de Salud Escolar del Departamento de Educación, sostuvo que la agencia fomenta un curso de salud en las escuelas, desde el kindergarten hasta el duodécimo grado. “Los esfuerzos se están haciendo, pero los resultados los veremos a largo plazo”, sostuvo.

Source URL:<https://www.cienciapr.org/es/external-news/puerto-rico-saca-d-en-nutricion-y-ejercicios?language=en&page=10#comment-0>

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/puerto-rico-saca-d-en-nutricion-y-ejercicios?language=en> [2] mailto:MPares@elnuevodia.com [3] <http://www.elnuevodia.com/puertoricosacodenutricionyejercicios-951754.html>