

# Gana terreno la diabetes [1]

Enviado el 3 mayo 2011 - 12:28pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



Por Ileana Delgado Castro / [idelgado@elnuevodia.com](mailto:idelgado@elnuevodia.com) [2] El Nuevo Día [3] La diabetes mellitus continúa ganando terreno entre la población puertorriqueña, lo que pone de manifiesto que todavía no se toman en cuenta muchos factores de riesgo que podrían prevenirla o controlarla adecuadamente. Así se desprende del primer estudio local realizado con el propósito de conocer a fondo las distintas formas de manejar la diabetes mellitus en la Isla, señala el endocrinólogo Efraín Rodríguez Vigil, director del Centro para el Control de la Diabetes, quien dirigió la investigación. “Este es el primer estudio que se hace para medir el control de la diabetes en Puerto Rico. Está registrado en la Food and Drug Administration (FDA), y cuenta con la aprobación del Western Institutional Review Board, de Seattle”, indica Rodríguez, tras señalar que el estudio duró un año y participaron 600 pacientes mayores de 18 años de todas partes de la Isla. Según el endocrinólogo, hasta ahora los datos sobre diabetes que se han utilizado en la Isla son de estudios realizados en Estados Unidos que, aunque se hayan hecho con hispanos no necesariamente aplican al perfil del puertorriqueño. De hecho, destaca que además de factores relacionados con la genética, en Puerto Rico hay otros que inciden en la alta prevalencia de esa condición entre los boricuas. Precisamente, Rodríguez señala que la mayoría de las personas reclutadas para el estudio eran mayores de 50 años y estaban sobre peso u obesos. “Un 57% eran mujeres y 43% eran varones. Pero llamó la atención, sobre todo, que la gran mayoría de estos pacientes estaban sobre peso u obesos. Encontramos, además, que las mujeres mayores de 50 años hacían menos actividad física que los varones y tenían más sobre peso”, agrega el endocrinólogo, quien destaca que la mala nutrición y la falta de actividad física son dos de los factores para desarrollar diabetes. Sin embargo, Rodríguez, señala que el control del azúcar en la sangre no es el único aspecto que se debe tomar en cuenta para mantener controlada la enfermedad. En ese sentido, el especialista dice que en el estudio también se midió cuánto

control tenían los pacientes de su presión arterial, lípidos (colesterol y triglicéridos), además de la función renal. “Cuando consideramos todos los factores, entiéndase presión arterial sistólica, colesterol malo y la hemoglobina glucosilada, solamente un 8% de los que participaron tenía la diabetes controlada”, agrega Rodríguez, quien presentará los resultados del estudio a un grupo de profesionales en medicina para evaluar los posibles cambios que se puedan hacer para manejar de forma más efectiva esa afección tan común entre los puertorriqueños.

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/gana-terreno-la-diabetes?page=6#comment-0>

**Links**

- [1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/gana-terreno-la-diabetes>
- [2] mailto:idelgado@elnuevodia.com
- [3] <http://www.elnuevodia.com/ganaterrenoladiabetes-953621.html>