

# Muchas caries y mal aliento en los boricuas

---

[1]

Enviado el 9 junio 2011 - 12:01pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



Por Marga Parés Arroyo / [mpares@elnuevodia.com](mailto:mpares@elnuevodia.com) [2] [El Nuevo Día](#) [3] Algo no huele bien en la sociedad puertorriqueña, y no se trata de la crisis que vive la Isla. Sepa que son muchos los puertorriqueños que padecen de mal aliento, dientes flojos o encías inflamadas. Aunque el Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico está realizando un estudio sobre la salud oral de la población puertorriqueña, el estudio más reciente sobre este particular arrojó que el 75% de la población puertorriqueña no cumple con los criterios de una buena salud oral. Una buena salud oral incluye el cepillarse los dientes al menos dos veces al día (con el uso del hilo dental), mantener una alimentación adecuada (evitando el consumo excesivo de azúcar y dulces) y realizar visitas periódicas al dentista (al menos dos al año). Este estudio, que se realizó en el año 2005, reveló que más de la mitad de los 635 participantes entre 14 y 72 años (54%) sólo visitaban a su dentista una vez al año. Además, encontró que el 75% habían sufrido de caries, el 33% de dientes sensibles, el 29% de pérdida de dientes y el 28% de sarro y piedra. Para completar, un 23% admitió que padecía de encías sangrantes y sensibles y de mal sabor en la boca. "Es bien preocupante", dijo el doctor Thomas Mangual Medina, presidente del Colegio de Cirujanos Dentistas, quien comentó que su consternación mayor es que este escenario dificulta, por ejemplo, la detección temprana de cáncer oral, condición que, según datos del 2005, padece un 7% de la población. Según el estudio -realizado por la compañía Research and Research como parte de un proyecto colaborativo entre el Colegio de Cirujanos Dentistas y la compañía Crest- las personas que más cumplen con su salud oral son las de 35 a 49 años, especialmente las féminas. En general, un 99% admitió que utiliza diariamente la pasta y el cepillo de dientes. Los hallazgos de este estudio son semejantes a un reciente estudio que

realizó la Fundación Inglesa de Salud Oral que reveló que un 47% de los entrevistados en ese país no se lavaban los dientes antes de acostarse a dormir. Según ese estudio, en Inglaterra seis de cada diez mujeres no se lavan los dientes al dormir, mientras un 28% admitió que no se lava los dientes en un período mayor de 24 horas y 15% no se los lava por más de dos días.

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/muchas-caries-y-mal-aliento-en-los-boricuas?language=es&page=19#comment-0>

#### **Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/muchas-caries-y-mal-aliento-en-los-boricuas?language=es> [2] <mailto:mpares@elnuevodia.com> [3] <http://www.elnuevodia.com/muchascariesymalalientoenlosboricuas-987809.html>