

# La Isla celebrará el Día Mundial de la Diabetes <sup>[1]</sup>

Enviado el 14 noviembre 2011 - 8:49pm

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



Por InterNews Service [El Nuevo Día](#) <sup>[2]</sup> San Juan - Como respuesta al alarmante aumento de los casos de diabetes en el planeta, mañana se llevará a cabo la el vigésimo Día Mundial de la Diabetes. En Puerto Rico, la Asociación Puertorriqueña de Diabetes (APD) y su directora ejecutiva, Elba Blanes se sumarán a la causa y harán un llamado a la comunidad para que velen por su salud. “La diabetes es una enfermedad que se puede prevenir y controlar, pero la base de esa prevención es la educación y debe empezar en casa. En Puerto Rico hay más de 500 mil personas diagnosticadas con diabetes, y a esta cifra se añaden aquellos que ignoran que padecen la condición. Es importante visitar al médico, tomarse correctamente los medicamentos, hacer ejercicios y alimentarse bien, por eso nos unimos a esta campaña tan importante”, comentó Blanes. El Día Mundial de la Diabetes fue instaurado por la Federación Internacional de Diabetes y la Organización Mundial de la Salud en 1991. En 2007, las Naciones Unidas celebró por primera vez este día tras la aprobación de la Resolución en diciembre de 2006, lo que convirtió al ya existente Día Mundial de la Diabetes en un día oficial de la salud. Mañana cuando se celebre este día en Puerto Rico bajo el lema: “La Diabetes no discrimina, actuemos contra la diabetes hoy”, la APD continuará fomentando la prevención de esta enfermedad e invitará al pueblo en general a presentarse a Encaminada 2011: Encendiendo la Luz por la Diabetes. Esta actividad se llevará a cabo el domingo, 20 de noviembre desde las 9:00 a.m., en el Pabellón de la Paz del Parque Luis Muñoz Rivera, en San Juan. Será gratis y para el disfrute de la familia. Ese día, los asistentes podrán educarse sobre la diabetes y disfrutar de clínicas de salud, vacunación contra la influenza, exhibiciones de productos, entre otros. Además, habrá un variado espectáculo artístico. Luego, en la tarde, dará inicio el evento deportivo: Dame 5K por la

Diabetes. La salida de la carrera será a las 5:00 p.m. Las inscripciones se pueden realizar en la página electrónica [www.allsportcentral.com](http://www.allsportcentral.com) [3] o el mismo día del 5K. La Asociación Puertorriqueña de Diabetes es una organización sin fines de lucro que tiene como misión promover la prevención, control y diagnóstico de la condición, además de educar y orientar a pacientes, familiares y comunidad en general. Según la APD se estima que aproximadamente el 75 por ciento de los pacientes que reciben diálisis son personas con diabetes y la prevención es vital para disminuir esta incidencia. Los factores de riesgo de padecer de diabetes son: ser hispano, tener historial médico y familiar, padecer de sobrepeso u obesidad, tener presión arterial y colesterol alto, y padecer de enfermedad coronaria, entre otros. Los síntomas comunes son: cansancio o debilidad, orinar con frecuencia, sed constante, las heridas no sanan, visión borrosa, tener hambre todo el tiempo, adormecimiento de manos y pies, infecciones vaginales o urinarias y disfunción eréctil.

---

**Source URL:** <https://www.cienciapr.org/es/external-news/la-isla-celebrara-el-dia-mundial-de-la-diabetes?language=es#comment-0>

#### **Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/la-isla-celebrara-el-dia-mundial-de-la-diabetes?language=es>

[2] <http://www.elnuevodia.com/laislacelebraraeldiamundialdeladiabetes-1119773.html> [3]

<http://www.allsportcentral.com>