

# Entrenan como astronautas <sup>[1]</sup>

Enviado el 7 febrero 2012 - 7:44am

*Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.*

## Calificación:



Por Rosangely Piñeiro / [rosangely.pineiro@elnuevodia.com](mailto:rosangely.pineiro@elnuevodia.com) <sup>[2]</sup> El Nuevo Día <sup>[3]</sup> La Nasa inició ayer, por segundo año consecutivo, el programa Mission X: Train Like An Astronaut, para el que científicos y profesionales físicos que trabajan directamente con los astronautas diseñaron una serie de actividades físicas y experimentos, para niños de 8 a 12 años de edad. Por primera vez, dos escuelas elementales de Puerto Rico participarán de este programa, inspirado por la campaña Let's Move! de la primera dama de los Estados Unidos, Michelle Obama, que busca motivar a los chicos a realizar actividad física. "Lo importante es la conexión real entre el entrenamiento aeronáutico, las ciencias, la actividad física y lo que esto representa para los niños", resaltó Yamil L. García, coordinador del programa Mission X a nivel internacional desde Texas. García, quien también habría ayudado en los entrenamientos con astronautas en la agencia espacial estadounidense previo a su compromiso con Mission X, ha logrado llevar la iniciativa a alrededor de 26 países con la participación de 9,200 niños, cantidad que sigue en ascenso. Como puertorriqueño, había intentado hacer contacto con la Universidad de Puerto Rico y el Consorcio de la NASA local para poder traer la iniciativa a la Isla, pero no funcionó. "Creo que no entendían lo que el programa significaba", explica García, quien eventualmente logró hacer enlace con Karen M. Martínez, coordinadora de eventos comunitarios de Ramey Job Corps, en Aguadilla. Karen, quien también había estado en busca de alguna actividad relacionada a Let's Move! en Puerto Rico, acogió la iniciativa rápidamente con mucho entusiasmo. Las clínicas, que duran seis semanas, serán lideradas por un grupo seleccionado de jóvenes entre las edades de 17 a 21 años matriculados en Job Corps, organización sin fines de

lucro que busca que tengan una mejor calidad de vida y los encamina académica y profesionalmente. “Es una manera de motivar a nuestros compañeros a la vez que ayudamos a la comunidad, es una oportunidad”, expresó Jennifer Rossy, estudiante de enfermería y voluntaria de Mission X, que estará brindando este servicio en las escuelas elementales Ramón Rodríguez y José de Diego, en Aguadilla, junto a otros 10 compañeros. Mission X es un programa gratuito y flexible que incita la colaboración internacional para que los puntos que acumulan los niños en base a su desempeño en el programa se traduzcan en cantidad de pasos para ayudar al personaje “Astro Charlie” a llegar a la Luna. Para más detalles sobre esta iniciativa accede a <http://trainlikeanastronaut.org> [4].

---

**Source URL:**<https://www.cienciapr.org/es/external-news/entrenan-como-astronautas?page=9#comment-0>

#### **Links**

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/entrenan-como-astronautas> [2]

<mailto:rosangely.pineiro@elnuevodia.com> [3] <http://www.elnuevodia.com/entrenancomoastronautas-1184069.html> [4] <http://trainlikeanastronaut.org>