

Sin freno los contagios de influenza [1]

Enviado el 6 marzo 2012 - 11:27am

Este artículo es reproducido por CienciaPR con permiso de la fuente original.

Calificación:



Por Marga Parés Arroyo / Mpares@elnuevodia.com [2] [El Nuevo Día](#) [3] En lo que va de año ya se han reportado 1,332 casos positivos de influenza, lo que denota un aumento sustancial comparado con el año pasado. A finales de febrero de 2011 el Departamento de Salud había confirmado solo 116 casos del virus. “He visto un montón de casos y (el Departamento de) Salud no nos dice nada”, denunció el doctor Miguel Colón, de la Sociedad de Enfermedades Infecciosas. Según el galeno, debido a la falta de datos oficiales por parte del Gobierno, la clase médica, al igual que el público en general, desconocen las cepas que están circulando este año, al igual que cuáles son las regiones más afectadas. El Nuevo Día supo que, contrario a la pandemia de influenza de la cepa AH1N1 que en el 2009 cobró la vida de cientos de personas a nivel mundial, el contagio predominante de este año es de la cepa AH3N2, el mismo patrón que se reflejó el pasado año. Casos de AH1N1 al igual que de Influenza B están circulando también, pero en menor grado. Acorde a datos que El Nuevo Día tuvo acceso sobre casos reportados al Departamento de Salud durante las primeras ocho semanas del 2012, las regiones de Bayamón (463) y la Metropolitana (365), son las más afectadas, seguida por la de Caguas (199) y la de Arecibo (144). Ha sido durante el último mes cuando más se han disparado los casos, coincidieron tanto Colón como la exepidemióloga del estado, la doctora Ángeles Rodríguez. “La mayoría de estos casos se atienden a nivel ambulatorio, porque lo que nos llega a los hospitales son los casos más complicados. Pero, aún así, se están viendo muchos casos y mi impresión es que vienen de niños, de contagios en las escuelas”, comentó Rodríguez. De acuerdo con la doctora Concepción Quiñones de Longo, subsecretaria del Departamento de Salud, al igual que el año pasado, la población más afectada son los menores de 14 años. Datos de la agencia reflejan, de hecho, que la semana pasada hubo dos hospitalizaciones en menores de estas edades, una niña menor de cuatro años y un varón de entre 10 a 14 años, ambos de la región

Metropolitana. En lo que va de año ya se han registrado 28 hospitalizaciones asociadas al virus. Sube el nivel de transmisión La curva de contagio de este virus es diferente a la de otras temporadas, cuando el pico se nota en los últimos tres o cuatro meses del año. Según una fuente de este diario, aunque el pico de este año es menor que el reflejado en el 2010, cuando en el Departamento de Salud se reportaban unos 800 casos semanales, en las últimas cinco semanas se ha reportado un promedio de 200 casos semanales, lo que denota un aumento de casos a destiempo. De acuerdo con el doctor Colón, este año el nivel de contagio local se ha asimilado al de los Estados Unidos, donde la temporada alta es en los primeros meses del año. "Me ha impresionado este brote de influenza más temprano de lo usual", sostuvo. Según el más reciente Informe de Vigilancia de Influenza emitido por el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), hasta el 25 de febrero seis estados (California, Colorado, Illinois, Nevada, Oklahoma y Virginia) reportaron actividad extendida de influenza. En este documento Puerto Rico aparece con actividad "esporádica" de influenza. "Estamos dentro de lo esperado", insistió Quiñones de Longo. Sin embargo, según el doctor Colón, en su práctica hospitalaria él ha atendido unos 15 casos en el último mes, lo que, según dijo, "es un montón". "Al menos no sé de nadie que haya muerto ni haya estado (conectado) en un ventilador (mecánico), pero he visto un montón de casos", advirtió. Comentó, sin embargo, que la mayoría presenta un cuadro típico del virus. Fiebre, tos, dolor de garganta, gotero o congestión nasal, dolor de cabeza, vómitos y diarreas son algunos síntomas. No se reportan los casos El cuadro real del contagio de influenza pudiera ser mucho mayor, supo El Nuevo Día. Aunque esta es una enfermedad de reporte obligatorio, no todos los casos se reportan al Departamento de Salud. Además, de los casos que se reportan a la agencia, solo a unos pocos se les realiza la prueba confirmatoria que indica la cepa del virus para así determinar cuál es la cepa dominante. Se estima que, en la temporada pico, se contagian unas 11,000 personas a la semana. La mayoría, sin embargo, se atienden a nivel ambulatorio ya que no presenta complicaciones. Algunos, incluso, ni buscan atención médica ya que sus síntomas transcurren como un fuerte resfriado.

BAJAN LA GUARDIA Entre la clase médica hay una preocupación de que la población en general se ha olvidado de las medidas de prevención, como la vacunación. "Creo que se ha bajado la guardia con las campañas de vacunación", comentó Colón. Según el CDC, la vacuna contra la influenza está recomendada para infantes mayores de seis meses. Los únicos que no pueden ser vacunados son las personas alérgicas al huevo. Este diario supo que el contagio de influenza se extiende a distintos puntos de la Isla. Por ejemplo, en la escuela José Celso Barbosa, en Aibonito, se han reportado unos veinte casos, aunque el plantel no ha activado ningún protocolo, acorde a la maestra Kelly Ann Kellogg. Según esta, al parecer el brote proviene de niños residentes del barrio Asomante. "Mi sobrinita de 4 años estuvo hospitalizada unos cuatro días por influenza", dijo la maestra. En los municipios de Arecibo y Utuado también se ha notado un aumento de casos, principalmente, entre menores de 2 a 16 años. Una pediatra que prefirió no identificarse comentó que el nivel de contagio es tan alto que recientemente confirmó, en un solo día, 23 casos del virus en pacientes de estos dos pueblos. Según dijo, la situación provocó que la semana pasada una escuela de Utuado fuera cerrada ante la cantidad de casos reportados entre sus estudiantes. Zaima Negrón, portavoz de prensa del Departamento de Educación (DE), informó que, hasta la fecha, ningún plantel del sistema de instrucción público ha tenido que cerrar por algún brote de este virus. Según Negrón, el DE tiene un protocolo para cuando surge un brote de influenza. Agregó que ninguno de los directores regionales del DE había informado, hasta el día de ayer, del surgimiento de un brote de este virus, por lo cual el protocolo no se ha activado.

Links

[1] <https://www.cienciapr.org/es/external-news/sin-freno-los-contagios-de-influenza> [2]
mailto:Mparez@elnuevodia.com [3] <http://www.elnuevodia.com/sinfrenoloscontagiosdeinfluenza-1205792.html>