

TRANSMISIÓN Y SÍNTOMAS

El virus se propaga principalmente de persona a persona a través de gotitas respiratorias.

- Cuando una persona positiva a COVID-19 tose, estornuda o habla, estas gotitas respiratorias pueden ser introducidas a nuestro cuerpo por:
 - ojos
 - nariz
 - boca
- Algunos síntomas son:
 - tos
 - fiebre
 - pérdida reciente del olfato o el gusto
 - dificultad para respirar
 - fatiga
 - dolor de cabeza

PREVENCIÓN

Uso de mascarilla

Se recomienda a las personas, incluyendo los niños mayores de 2 años, usar mascarillas.

Lavado y desinfección

Lávese sus manos utilizando agua y jabón por al menos 20 segundos.

Desinféctelas con “hand sanitizer” que tenga 60% de alcohol como mínimo.

Distanciamiento físico

Mantenga una distancia de al menos 6 pies.

Vacunación

Vacúnese para reducir el contagio, prevenir síntomas severos, hospitalizaciones y/o fallecimientos.

Centro de Ayuda COVID-19
939-592-5115

Horario: lunes a viernes 8:00 am a 8:00 pm
Sábado y domingo 8:00 am a 5:00 pm

ASPECTOS BÁSICOS COVID-19

DEPARTAMENTO DE
SALUD





CORONAVIRUS

El **SARS-CoV-2** es un virus que se descubrió a finales del 2019 en China. Es contagioso y se propagó rápidamente por todo el mundo.

Algunos coronavirus causan infecciones y/o enfermedades respiratorias graves, como:

- Resfriado común.
- Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés).
- Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS, por sus siglas en inglés).

VARIANTES

La mejor manera para protegerse de variantes nuevas es tomar **medidas de prevención** y vacunarse contra el COVID-19.

Las **vacunas** contra el COVID-19, aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), **brindan protección** contra las variantes del virus.

La mayoría de las variantes de COVID-19 **causan los mismos síntomas**.

Algunas variantes parecen propagarse con mayor facilidad y rapidez.

Es importante conocer que las **medidas de prevención y las vacunas son efectivas** para las variantes.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- Limpie con **agua y jabón** las superficies y los artículos que toca con frecuencia (ejemplo: perillas de puertas, teléfono, entre otros) y luego desinfecte.
- Los **productos de desinfección** vienen en distintas formas, tales como: aerosoles (sprays), concentrados y toallitas húmedas.
- Use productos incluidos en la lista de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés), siguiendo las **instrucciones del fabricante** que se presentan en la etiqueta.

