

# ¿QUÉ DEBE HACER SI SE ENCUENTRA EN AISLAMIENTO?

- Monitorear sus síntomas.
- No compartir artículos del hogar como tazas, toallas y utensilios.
- Utilizar mascarilla al estar con otras personas.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usar “hand sanitizer” con 60% de alcohol o más.
- Limpiar y desinfectar superficies de contacto frecuente todos los días.
- No debe utilizar el mismo equipo de desinfección del cuarto de aislamiento para otras partes del hogar.

## DURACIÓN DEL AISLAMIENTO

### SIN VACUNACIÓN AL DÍA:

- **10 días** a partir del comienzo de síntomas, y
- 24 horas sin fiebre sin uso de medicamentos, y
- se hayan mejorado los síntomas.

### VACUNACIÓN AL DÍA:

#### Asintomático:

- **5 días** desde la fecha en que la prueba de detección (antígeno o PCR) fue positiva.

#### Sintomático:

- **7 días** desde la aparición de síntomas, y
- 24 horas sin fiebre sin uso de medicamentos, y
- se hayan mejorado los síntomas.

#### Personas con sistema inmune débil:

- Se descontinúa en consulta con el proveedor de servicios de salud.

**Centro de Ayuda COVID-19**  
**939-592-5115**

**Horario:** lunes a viernes 8:00 am a 8:00 pm  
Sábado y domingo 8:00 am a 5:00 pm

## CUARENTENA Y AISLAMIENTO COVID-19

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**



## ¿QUÉ DEBE HACER SI SE ENCUENTRA EN CUARENTENA?

- Quedarse en su casa.
- Monitorear sus síntomas.
- Se recomienda realizarse una prueba molecular de COVID-19 luego de cinco días de la exposición.

## DURACIÓN DE LA CUARENTENA

### SIN VACUNACIÓN AL DÍA:

- **5 días** desde la exposición a un caso positivo.
- Se recomienda realizarse una prueba de detección 5 días después de la exposición.

### VACUNACIÓN AL DÍA:

- Las personas con vacunación al día no realizan cuarentena.
- Se recomienda realizarse una prueba de detección **5 días** después de la exposición.

## AISLAMIENTO

Mantiene a quienes fueron infectados por el virus lejos de las personas no infectadas.

## CUARTO DE AISLAMIENTO

La **habitación** que vaya a utilizar la **persona positiva** a COVID-19 debe ser **solamente** para esa persona.

Se recomienda el **uso de un baño separado** para la persona en **aislamiento**. De no ser posible, ésta debe desinfectar el baño cada vez que lo utilice.

## CUARENTENA

La **cuarentena** consiste en mantener a **toda persona**, no vacunada que podría haber estado **expuesta al virus**, presente o no síntomas, **alejada** de las demás personas.

### DEBE ESTAR EN CUARENTENA SI:

1. Compartió con un caso positivo a COVID-19 por más de 15 minutos a menos de 6 pies de distancia en un periodo acumulado de 24 horas.
2. Tuvo contacto directo con un caso positivo a COVID-19 (besos o abrazos).
3. Compartió utensilios para comer o beber.

