

LIMPIE Y LUEGO DESINFECTE

En la casa:

Limpie y desinfecte las superficies y los artículos de contacto frecuente:

- Si está sucia, limpie el área o el artículo con agua y jabón, luego desinfecte.
- Use productos incluidos en la lista de la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

Habitación y baño:

Si la persona enferma usa una habitación y un baño separados:

- Solo limpie el área cuando sea necesario.

Si la persona enferma usa una habitación o baño compartido:

- Puede limpiar su propio espacio.
- Debe limpiar y desinfectar después de cada uso.

USE MASCARILLA O GUANTES

Persona enferma:

Debe usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas en el hogar.

Cuidador:

- Colóquese una mascarilla y pida a la persona enferma que también lo haga, antes de ingresar a la habitación.
- Use guantes al tocar o tener contacto con sangre, desechos o fluidos corporales como saliva, moco, vómito y orina de la persona.
- Bote los guantes en un cesto de basura con bolsa y lávese las manos de inmediato.

Centro de Ayuda COVID-19
939-592-5115

Horario: lunes a viernes 8:00 am a 8:00 pm
Sábado y domingo 8:00 am a 5:00 pm

**CUIDADO DE
UNA PERSONA
ENFERMA
EN CASA**
COVID-19

DEPARTAMENTO DE
SALUD





ATENTO A LOS SIGNOS DE ALARMA

Observar por signos como:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Confusión
- Incapacidad de despertarse o permanecer despierto
- Piel, labios o lechos de uñas pálidos, grises o azulados, según el tono de la piel.

Si el estado de la persona empeora:

- Llame a su médico
- Llame al 911 y notifique al operador que la persona tiene o podría tener COVID-19.

LIMITE EL CONTACTO

La persona enferma:

- Debe permanecer en una habitación separada y usar otro baño.
- Si tiene que compartir el espacio, procure que haya buena circulación de aire en el ambiente.
- Abra la ventana para aumentar la circulación de aire y así ayudar a eliminar las gotitas respiratorias del aire.

Permanezca en habitaciones o áreas separadas:

- La persona enferma debe comer (o se le debe alimentar) en su propia habitación o espacio aislado.
- Lave los platos y utensilios con guantes y agua caliente.
- Use guantes para manipular los platos, tazas/vasos o cubiertos utilizados por la persona que está enferma.
- Evite compartir artículos personales con la persona enferma.

AYUDE A SATISFACER LAS NECESIDADES BÁSICAS

- Ayude a la persona enferma a seguir las instrucciones de cuidado y a utilizar los medicamentos.
- Ayúdela con las compras de comestibles, a surtir sus medicamentos y acceder a otros artículos.

LÍMPIESE LAS MANOS CON FRECUENCIA

Lávese las manos:

- Con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos antes.

