

¿Eres mujer entre las edades de 18-29?

¿TIENES ESTRÉS?



Participa de este estudio y:

- 1) Aprende técnicas de “mindfulness”/conciencia plena
- 2) Maneja el estrés donde quiera que estés

Participación:

- ~4 sesiones en 4 semanas
- ~Virtual
- ~5-20min/día de meditación



Compensación:

Hasta \$100
en gift cards

Llena este formulario para conocer más:



<https://forms.gle/vY4Cz9seoWDMZq7h9>



Dra. Andrea A. López-Cepero
Depto. Epidemiología

Email: estudio.mindfulnesspr@gmail.com



EMORY
UNIVERSITY